

МБОУ «Чесменская СОШ им. Гаврилова М.В.»

Акция «За здоровый образ жизни» - 2023.

МБОУ «Чесменская средняя общеобразовательная школа им. Гаврилова М.В.» работает над реализацией модели школы, способствующей формированию и сохранению здоровья учащихся и педагогов.

Предметом острой тревоги в современном обществе стало отмечающееся в последнее время резкое ухудшение физического здоровья детей.

Здоровье детей школьного возраста зависит от таких факторов, как состояние окружающей среды, здоровье родителей и наследственность, условия жизни и воспитания ребенка в семье, образовательном учреждении.

Исходя, из конкретной ситуации в школе разработана и успешно реализуется программа «Здоровье».

Программа "Здоровье".

Цель: укрепление здоровья детей и подростков, физическое совершенствование и спортивная подготовка.

Содержание совместной работы:

- Беседы по пропаганде здорового образа жизни;
- Встречи с врачами различных областей медицины;
- Проведение спартакиад и спортивных соревнований;
- Акции против наркомании, курения, алкоголизма;
- Показательные спортивные выступления;
- Занятия в спортивных кружках, секциях.

Задачи:

1. Отработать систему выявления уровня здоровья учащихся школы и целенаправленного отслеживания его в течение всего времени обучения.
2. Создать условия для обеспечения охраны здоровья учащихся, их полноценного физического развития и формирования здорового образа жизни.
3. Популяризировать преимущества здорового образа жизни, расширение кругозора школьников в области физической культуры и спорта.
4. Организовать систему профилактических работ по предупреждению детского травматизма на дорогах, предотвращению роста заболеваемости учащихся школы.
5. Организовать просвещение родителей в вопросах сохранения здоровья детей.

Обучающиеся, педагоги и родители школы активно приняли участие в межведомственной профилактической акции «Мы за здоровый образ жизни».

Волонтёры распространяли буклеты, эмблемы с призывами.

В фойе школы были оформлены информационные стенды, проводили спортивные флешмобы и физминутки.

Обучающиеся школы приняли участие в конкурсе плакатов, рисунков.

В школьной библиотеке оформлена книжная выставка «Мы за ЗОЖ» и дети с удовольствием посещали библиотечные уроки.

Актив обучающихся приняли участие в конкурс агитбригад «Мы за здоровый образ жизни».

В Центральном Доме Культуры мероприятие прошло мероприятие для 7-8 классов «Не отнимай у себя завтра».

Учителя физической культуры организовали и приняли участие в школьных и районных спортивных соревнованиях в рамках акции проводить под девизом: «Здоровый образ жизни – путь к успеху».

Для обучающихся 1-11-классов провели классные часы - «Хочешь быть здоровым – будь им!», «Рациональное питание», «Режим дня», «Личная гигиена» и т.д.

Количество мероприятий с несовершеннолетними, направленных на профилактику суицидального поведения:

- ✓ Прогностическая таблица по методике Волковой А.Н. (1 – 4 классы);
- ✓ Опросник САН (Самочувствие, активность, настроение) (5 – 6 классы);
- ✓ СПТ (социально – психологическое тестирование) (7 – 11 классы).
- ✓ МО классных руководителей.

На уроках, педагоги нашей школы используют здоровьесберегающие технологии, формы и методы.

Разработана система кружковой и внеклассной работы по формированию здорового образа жизни. Проводится профилактическая и коррекционная работа с обучающимися имеющими проблемы в обучении и поведении.

Систематически проводятся родительские собрания, классные часы, индивидуальные беседы с родителями, оказывается психологическая и педагогическая поддержка родителям и обучающимся. Провели анкетирование для обучающихся и родителей 1-11 классов «Удовлетворённость качеством образовательного процесса».

Все запланированные акции и мероприятия в рамках акции были проведены.

Все это подтверждает, что в образовательном учреждении осуществляются меры по сохранению и укреплению здоровья обучающихся.

Заместитель директора по ВР Артемьева Н.Н.



